

REGULAMINY ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH

DLA KLAS III i młodszych

1. minikoszykówka
2. mini piłka ręczna
3. mini piłka nożna
4. rzucanka siatkarska

W skład reprezentacji klas III i młodszych wchodzi zespoły mieszane dziewcząt i chłopców, dzieci klas IV i starszych nie mają prawa startu zgodnie z regulaminem, w który obowiązuje klasa i rocznik

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się max z 10 zawodników/zawodniczek.

Czas gry 4x4 minuty

Boisko do gry: wymiary boiska proporcjonalne (połowa boiska do koszykówki), kosze obniżone do wysokości 2,60m, rozmiar piłki -nr 5

Obowiązują uproszczone przepisy gry w minikoszykówkę.

- na boisku może się znajdować 3 zawodników z każdej drużyny
- zmiany dowolne z zachowaniem przepisów gry
- czas zatrzymywany na rzuty wolne i przerwę na żądanie oraz w ostatniej minucie 4 kwarty lub dogrywki.
- można wziąć jedną przerwę na żądanie w połowie.
- nie ma rzutu za 3 pkt
- zakaz obrony na całym boisku, obrona od połowy boiska
- za faul przy celnym rzucie przysługuje dodatkowy rzut wolny
- za faul przy niecelnym rzucie przysługuje 1 rzut wolny za 2 pkt

MINI PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacja składa się max z 10 zawodników/zawodniczek.

Czas gry 2x6 minut

Boisko do gry: wymiary boiska proporcjonalne (połowa boiska do piłki ręcznej), małe bramki, rozmiar piłki -nr 1

Obowiązują uproszczone przepisy gry w piłkę ręczną.

- na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 4 zawodników
- drużyna ma prawo wziąć jednonominutowy czas w każdej połowie meczu
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu
- zmiany zawodników dowolne (bez względu na to czy zespół jest w posiadaniu piłki)
- zakaz używania środków klejących
- w przypadku remisu, zarządza się po 3 rzuty karne (za zwycięstwo drużyna otrzymuje 3pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych 2 pkt, za porażkę po rzutach karnych 1pkt za porażkę 0)

MINI PIŁKA NOŻNA

Reprezentacja składa się max z 10 zawodników/zawodniczek.

Czas gry 2x5 minut

Boisko do gry: wymiary boiska proporcjonalne (połowa boiska - ORLIK), małe bramki, rozmiar piłki -nr 4

Obowiązują uproszczone przepisy gry w piłkę nożną.

- na boisku mecz rozgrywa 4 zawodników
- piłka nr 4;
- auty boczne wykonywane nogą;
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 3m od piłki;
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 punkt, za przegranie 0 punktów
- żaden zawodnik nie może grać rękoma w żadnym miejscu boiska
- rzut karny z połowy boiska na pustą bramkę

RZUCANKA SIATKARSKA

Reprezentacja składa się max z 10 zawodników/zawodniczek.

Czas gry 2x5 minut ,

Boisko do gry: wymiary boiska proporcjonalne 4,5x6 , piłka do min siatkówki

Obowiązują uproszczone przepisy gry w mini piłkę siatkową.

- na boisku mecz rozgrywa 4 zawodników
- sposób wykonania zagrywki dowolny (rzut jedną ręką, oburącz lub zagrywka siatkarska), z zachowaniem kolejności rotacyjnej zagrywki
- zawodnik w polu po chwycie piłki nie może oderwać nóg od podłoża (nie może wykonać kroków)
- zawodnik, który siedzi z piłką na boisku, wykonując podanie nie może wstać
- dozwolone są max. 2 podania
- zabronione jest blokowanie przy serwie
- zmiany dowolne (nie obowiązuje przepis o zmiana powrotnych)
- po zmianie zawodnika nie może on powrócić na boisko za zawodnika, który będzie miał prawo do wykonywania zagrywki.